

社会福祉法人 とちぎ健康福祉協会

~ 健康経営 みんなの力で あふれる笑顔 ~

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 TEL (028)622-2846 FAX (028)621-1422 【U R L】 https://www.kenkoufukushi.com 【E-mail】 kenkoufukushi@arion.ocn.ne.jp れました。

八月三日から二日間にわたって開催さ

猛暑の中、

第四十三回南校学校祭が

シルバー大学校

校学校祭

体操の発表や、鮮やかで見ごたえのあ

る時は寝

南校学校祭は、授業で学んだリズム

V 0

### シルバー大学校 校学校祭

る熱演が繰り広げられました。八月五 だ成果発表、演芸会では、十団体によ 学習成果発表会では、専門学科で学ん テーマに、盛大に開催されました。 北校学校祭は、 八月三日に行われた三島ホールでの 翔 (かける 日に行われ



分に楽しん お客様に存 は、多くの

は大盛況と 茶道実演等 手打ちそば、 でいただき なりました。

> 感性が響きあ う力作 代の方々 り上げる なって作 学校祭で が主役と る作品展 シ

9

9

域の方に知って頂く良い機会となっ むことができた」「シルバー大学校を地 らは、「数十年ぶりに様々な体験を楽し た」との声が聞かれました。 学生か

#### お化け け を 7

バザー等に 作品展示、 た北校での

ども達が住んでいました。ある時、 やってほしい!」と。 の子が呟きました。「お化け屋敷を あるところに十五人の母親とその子 女

親が未だあどけない小学生だった頃に げたいと、動き始めました。一人の母 高校の文化祭で体験 十五人の母親はその願いを叶えてあ したお化け屋敷の



この先はお化けの世界 五人の母 基に、十 の記憶を ているそ 明に残っ 記憶。鮮 親が、あ

とかいないとか。 桜ふれあいの郷

障害者スポーツ大会

年ぶりに通常開催され、桜ふれあいの 郷からは陸上競技十三名、 ディスク十八名の合計三十一名が競技 会(いちご一会とちぎ記念大会)」が六 で「第十九回栃木県障害者スポーツ大 に出場しました。 九月二十四日に栃木県総合運動公園 フライング

屋敷が完成しました。 持ち味を生かし、とても立派なお化け て、十五人のそれぞれの得意なことや る間を惜しんで、ある時は皆で集まっ

が浮かんでいたからでしょう。 輝いていました。楽しませたい人の顔 に出口にたどり着き、安堵する子。 る子。ニコニコと帰ってくる子。無事 足を踏み入れた子ども達。大泣きをす 屋敷の始まりです。お化け屋敷の中に わかくさおたのしみ会の一部、お化け すべく子ども達が立ち上がりました。 しまったため、その大切な物を取り返 屋敷をやり切った女子高生のように 十五人の母親の表情は文化祭でお化 お化けのボスに大切な物を奪われて

ちますが、今も「お化けはどこにいる の?」とお化けを探している子がいる お化け屋敷が閉じられ、しばらく経



られて ンドから 声援が送 奮闘 は大きな を発 す 揮 61

輝いていました。参加した皆さんは 達成感、充実感に満ちていて、とても ました。獲得したメダルを見せる姿は と練習して次はメダルを獲りたい」と 利用者がメダルを獲得することができ 来年の出場に向け意気込んでいました。 「また参加したい」「来年に向けも それぞれがベストを尽くし、多くの 0

行ったことがない子も多く、事前に十 本園で利用するのは初めての施設で、 した。今年度は数年ぶりに県外の施設 「キッザニア東京」へ行ってきました。 十月末に年長組の修園旅行がありま 希望が多かった

設で、実際にある仕事を疑似体験でき えて行動することを目的に作られた施 般の方や他団体もいくつか来ており、 ます。当日は、平日にも関わらず、 大変混雑し、賑わっていました。着い ビ

### 修園旅行

最初は緊張した様子が見られましたが、 いざ競技が始まると日頃の練習の成果 多くの利用者が久しぶりに出場し、 た頃には、 分に調べてから行きました。 利用も解禁とし、 キッザニアは、子どもが主体的に考 やりたかったアクティ

ものは体験できませんでした。それで の仕事を体験でき、子どもたちは大い も、パティシエ、配達員、 ティが受付終了になっていて、 楽しむことができました。 医、メイクアップアーティストなど 警察官、歯

ような取り組みを保育に活かしていき を尊重し、充実感や達成感を味わえる カ月となった園生活、子どもの主体性 に成長を感じたことでしょう。 に着替える姿など、普段とは違った姿 になって取り組む姿、嬉しそうに制服 が、子どもたちの真剣な表情や夢中 保護者は、外側から見ているだけで 残り数

# ハロウィンを楽しもう

出することで、 クやテーブルにディスプレイして演 六日にハロウィンを行いました。 このように仮装衣装をハンガーラッ 風園生活支援係では、 利用者の皆さんは雰 十月二十

仮装し て記念撮影 たいかなど メイクをし どのような い衣装や、 装してみた ました。仮 加されてい みながら参



総合開会式 入場行進

派遣し、 三八名を 九

7種目一

からは十

栃

木県

0 刻·工芸· 洋画・彫 は日本画・ 美術展に 六部門 ・写真

これ」と楽しそうに笑うなど、 見ながら「どれにしようかな」と悩 もらいました。 ウィンのイベントを十分に楽しんで て「かわいい」と喜んだり、「何だ み、また、 ることができました。 また違ったコミュニケーションを取 る時に取るコミュニケーションとは き取ることで、 仮装をした自分の姿を見 普段介助 沢山の衣装を をして ハロ

#### 全国健康福祉祭えひめ 第三十五 生きがい 大会

されました。 三)が、十月二十八日から三十一日 .んりんピック愛顔のえひめ二〇二 四日間、愛媛県内二十市町で開 「全国健康福祉祭えひめ大会」(愛称

ね

0)

ど好成績をおさめました。 部が優勝することができました。 賞、彫刻の部で銅賞を受賞するな 美術展では、 書の部では愛媛県知

の部と、グラウンド・ゴルフ女子の

種目別交流大会では、ゴルフ男子

あいか」のように輝いていました。 フォームが一体となり、まるで「とち

慢となりました。 躍の場を広げていきたいと思います。 温まる思い出となりました。 大会期間中の他県選手との交流が心愛媛県各市町のおもてなしや歓迎 ねんりんピックオリジナルポロシャ フォームと桜ふれあいの郷で作った ねんりんピック」を通して高齢者の活 また、他県の選手からは、 形をモチーフにした柄のユニ 栃木県選手たちの自 今後も、 栃木県



栃木県をアピールする栃木県選手

ました。

る選手代 県選手団 爽やかな 進を行い が入場行 表二十名 団長率い

会式」 は、栃木

ころのつどい)が開催されました。

会場では多くの来場者が、展示物

者文化祭

(カルフルとちぎ二〇二三こ

十一月三日に第二十六回栃木県障害

しました。

桜ふれあい

の郷

者文化

祭

「総合開

自分の作品が展示されているのを見つ ました。 る姿が印象的でした。 けると嬉しそうに作品の説明をして 子や雑貨類を購入していました。また、 るなり会場内の模擬店を隈なく巡り菓 当日は利用者も見学に訪れ、

葉色の栃木県手旗と真っ赤なユニ

県をアピールする選手たちは、若

秋晴れの

作品展示を見学する様子 模擬店や 足そうな 皆さん満 ユになり、 フレッシ て良いリ 者にとっ 路に着き 様子で帰 展示を巡 色 利 一々な 用

るよう努めてまいります。 今後も、 様々な地域行事に参加でき ました。

品販売や、 パン・焼き菓子・エコバッグ等の製作 桜ふれあいの郷からは昨年に引き続き、 余暇活動で製作した作品の展示を行 製作品の販売を楽しまれていました。 利用者が日々の創作活動や

到着す

### 健 康 **(**) 森 ワンポイントアドバイス

とちぎ健

康経営事業所に認定されまし

## インフルエンザ 感染症対策は大丈夫ですか?

り方や街の賑わいなどがコロナ前に 上経ちました。 類感染症に 戻りつつあると感じる、今日この頃 主的な取り組みに変わり、 関与によるものから、 型 変更されてから、 ナウイルス感染 感染対策が行政の要 行動の在 個人の自 半年以 症 が  $\mathcal{T}$ 

期と比べて発生数が多い状態で推移 そうです。また、直近五年間の の抗体保有割合が低下傾向に 起されています。そのため、 行が生じる可能性があると注意喚 ウイルス感染症の感染拡大以降、 ズンは「インフルエンザの流行が起 **こりやすい状況にある」** ことなどが影響し、インフルエンザ ンフルエンザの流行が低調であった います。 しており、例年より早く本格的な流 な感染対策に取り組むことが必 厚生労働省によると、新型コロナ 同省感染対策課より注意され 今シー 同時 しある 1

# 基本的な感染対策~

- や医療機関の受診時など) マスクの着用 (人混みのある場所
- の確保 手洗いなどの手指衛生、 三つの密の回避、 人と人との距

などの取組も有効です。 ランスのとれた栄養摂取、 その他、 への感染を防ぐマナーである 六十パーセント)、十分な休養とバ 適度な湿度の保持 また、 予防接種 五十 他の

### 新型コロナウイルスを含む感染症対策の 基本は、「**手洗い」や「マスクの着用を含む** チッケト」も心掛けましょう。 ②咳エチケット 3つの咳エチケット 学校のとんが意味を

#### とちぎ健康経営事業所認定証 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会 様 とちぎ健康経営事業所認定制度 5 (2023)年 8 月 1 日から 令和 8 (2026)年 7 月 31 日まで

栃木県と協会けんぽ栃木支部から「とちぎ健康 経営事業所」の認定を受けました。

認定の期間は、令和5年8月から令和8年7月 までの3年間です。

さらなる健康経営の取り組みを推進し、職員が 健康で、働きやすい職場環境を整えていきます。



感染症対策

正しい手の洗い方

手首も忘れずに強います。

流水でよく手をぬらした後、石けん

をおいり味いいます。

協会の事業や各施設の行事・イベント、研修の様子、 日々働く皆さんの姿等、随時投稿しています。協会の魅力 をたくさん発信していきたい、より多くの人に協会につい て知っていただきたいです!!

みなさん、フォローと「いいね!」をお願いします 【アドレス】

https://www.instagram.com/ tochigi\_kenkoufukushi\_kyoukai/



後

記

うございました。 す。お忙しい中、原稿作成や編集に携わ な様子を拝見でき、 や好きなもの、 より楽しく編集をすることが出来たと思 なさんに楽しく読んでいただけるよう ています。二度目ということもあり、 発行を無事迎えることが出来てホッと いる気持ちになるのがとてもうれし います。 する機会があまりないみなさんの いただきました皆様、 いろいろ考える余裕を持てて、 一度目の大仕事、 かたらいの編集を通して、 利用者の方々の楽しそう みなさんとお話して かたらい 本当にあり 一〇三号 お会 前回 趣 が 61 で 味 み



